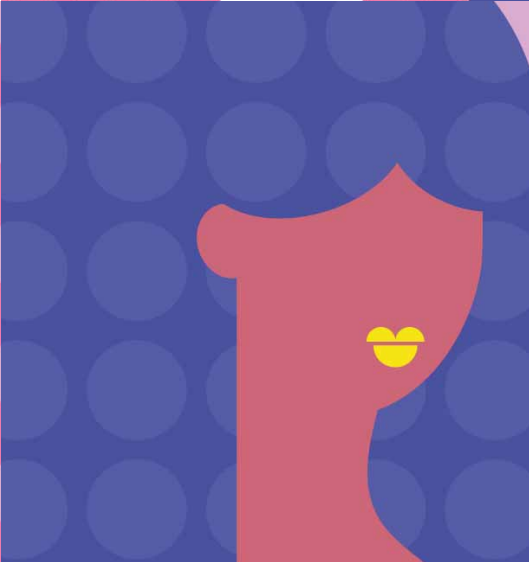
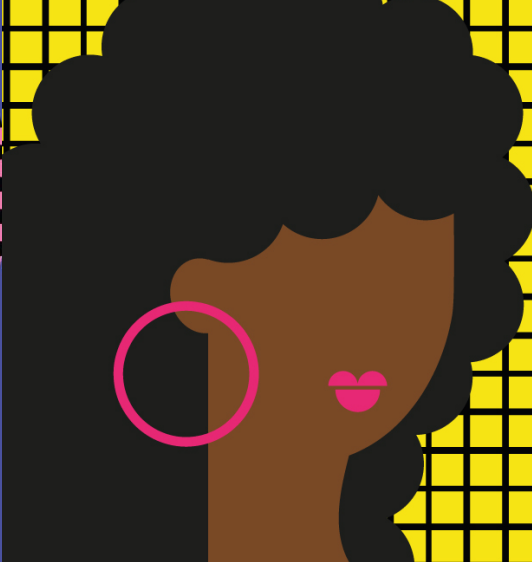
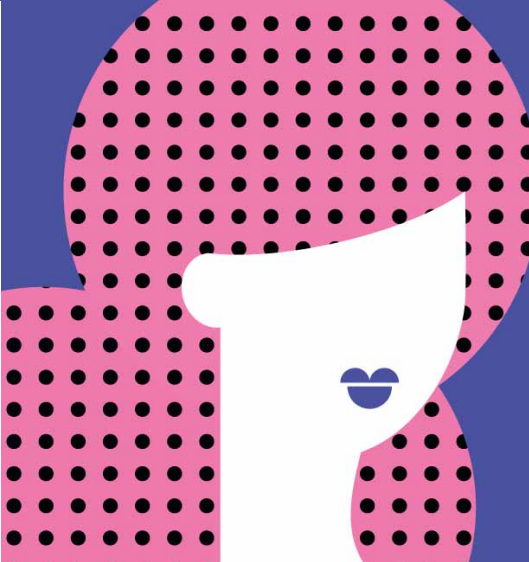




Journée internationale des droits des femmes

Expositions
Débats
Ateliers
Sensibilisation
Spectacles
Jeux
Visites
Concerts



**Du 2 mars
au 21 mars 2026**

 **Valenciennes
Métropole**

Retrouvez le programme 2026 !

Valenciennes Métropole soutient les partenaires dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes, en répertoriant l'ensemble des actions mises en place sur son territoire.

Au plaisir de vous y retrouver nombreuses et nombreux !

Pourquoi une journée des droits des femmes ?

Même si des avancées importantes ont été réalisées concernant les droits des femmes, des inégalités importantes existent encore aujourd'hui dans plusieurs domaines ! C'est pourquoi l'ONU a créé en 1977 la Journée internationale pour les droits des femmes, qui a lieu chaque année le 8 mars.

Cette journée est l'occasion, à travers l'organisation de manifestations et d'événements, de rappeler les inégalités qui persistent, de mettre en place des actions pour améliorer la situation des femmes et de mettre en avant les avancées réalisées dans les droits et dans les faits.

Une agglomération fortement engagée

Depuis 2019, date de la signature de la Charte européenne, Valenciennes Métropole poursuit son engagement en faveur de l'égalité des Femmes et des Hommes dans la vie locale, et notamment par la mise en place d'un plan d'actions ambitieux.

Après avoir sensibilisé largement les partenaires du territoire pour diffuser une culture de l'égalité lors du premier plan d'actions 2021-2023, l'ambition pour le deuxième plan d'actions 2024-2026 est de passer de la sensibilisation à l'incitation. Plusieurs thématiques sont prioritaires : cohésion sociale, clauses d'insertion, développement économique, économie sociale et solidaire, espaces publics inclusifs, commande publique. De nouvelles thématiques intègrent le plan d'actions (santé, lutte contre les violences, éducation), si bien qu'une quinzaine de politiques publiques sont intégrées à ce plan d'actions transversal.

Retrouvez toutes les informations sur la page dédiée du site de Valenciennes Métropole :

www.valenciennes-metropole.fr



Lundi
2
mars

au

Mardi
10
mars

Femmes, égalité, mixité

Exposition



Onnaing

Pendant les horaires d'ouverture

En partenariat avec la médiathèque départementale et la bibliothèque.

Où ? Mairie d'Onnaing

Comment ? Entrée libre

Qui ? Tout public

Mardi
3
mars

au

Samedi
21
mars

Les femmes peuvent ...

Mur d'expression participatif



Valenciennes

Pendant les horaires d'ouverture

Du 3 au 7 mars pour le mur d'expression / visite du 12 au 21 Mars

Mise en place d'un mur d'expression participatif autour du thème « Les femmes peuvent... », invitant les femmes de différentes générations à partager leurs mots, paroles, voix et leur créativité à travers divers moyens d'expression mis à disposition : textes, peintures, dessins, ainsi qu'un espace d'enregistrement audio accessible via un QR code.

Où ? Maison de Quartier du Centre-Ville, 10 rue des Ursulines

Comment ? Du lundi au samedi sauf le mercredi (accueil de loisirs)

Qui ? Grand public

Dimanche
1^{er}
mars

Femmes d'impact

Podcast



Valenciennes

18h30

Podcast : 1^{er} épisode le 3 mars à 18 H 30, et ensuite de façon hebdomadaire

Proposé par Help your come, un podcast qui part à la rencontre des entrepreneures, dirigeantes et femmes au parcours d'exception. A travers des conversations sincères, nous explorons comment ces femmes ont transformé leurs défis en leviers de croissance. Un rendez-vous pour celles qui veulent s'inspirer, apprendre et à leur tour, devenir femmes d'impact.

Où ? <https://www.youtube.com/@Resilienceop%C3%A9rationnelle>

Comment ? Gratuit

Qui ? Grand public

Mardi

3

mars

Rumba Thérapie

Séance de danse



Valenciennes

18h30 à 19h30

L'association Yanapanaku propose une séance de danse accessible à toutes pour se détendre, se reconnecter à son corps, et retrouver le sourire grâce au mouvement de la Rumba Thérapie.

Où ? Maison des associations, salle du Moulin

Comment ? Gratuit

Qui ? Public féminin exclusivement

Mardi

3

mars

au

Portraits de femmes

Exposition



Bruay-sur-l'Escaut

Pendant les horaires d'ouverture

Un temps fort pour célébrer les femmes, leurs parcours, leurs créations et leurs luttes à travers la littérature, l'art et la musique.

Où ? Médiathèque de Bruay-sur-l'Escaut, 1 Rue Waldeck Rousseau

Comment ? Entrée libre

Qui ? Tout public

Samedi

7

mars

Femmes de guerre

Pièce de théâtre / comédie musicale



Saint-Saulve

20h

Pièce de théâtre proposée par la Cie Art d'être, inspirée de l'histoire de la résistante amandinoise Louise de Bettignies. Histoire de courage et de sororité

Où ? Espace Athéna

Comment ? Spectacle gratuit, sans réservation

Qui ? Tout public

Mardi
3
mars

Initiation Self Défense

 Onnaing 18h

Initiation Self- Défense en partenariat avec le service des sports et l'association self-défense de la Rhôneelle de Villereau

Où ? Salle des Fêtes, 19 rue Victor Hugo

Comment ? Renseignements et inscriptions sur le site de la ville ou auprès du service culturel : 03 27 20 34 16 ou culture@onnaing.fr

Qui ? Tout public

Jeudi
5
mars

Sortons les clichés

Temps d'échanges

 Valenciennes 14h à 16h

Temps d'échanges sur l'égalité filles/garçons, les stéréotypes de genre, les droits des femmes...

Où ? La maison des parents, 9 rue du prince de Tingry

Comment ? Inscription obligatoire par mail : maisondesparents.valenciennes@epdsae.fr ou par téléphone : 03 27 19 05 93

Qui ? Parents en priorité, mais ouvert aussi aux professionnelles et professionnels

Jeudi
5
mars

Put your soul on your hand and walk

Projection Ciné Club

 Valenciennes 20h

Proposé par l'association Atmosphères, en partenariat avec la Maison des Associations de Valenciennes, Projection du film « Put your hand on your soul and walk » de la réalisatrice iranienne Sepideh Farsi en VOST : ce documentaire montre la correspondance vidéo de plus de 200 jours entre Fatma Hassona, une journaliste gazaouie qui résiste en documentant la guerre, et la réalisatrice qui devient son lien avec le reste du monde. Sélectionné à l'ACID, compétition parallèle du Festival de Cannes 2025, l'assassinat de Fatma le 16 avril 2025 suite à une attaque israélienne sur sa maison en change à jamais le sens.

Où ? Cinéma Pathé Valenciennes

Comment ? Places : 6,90€ adhérents et -18 ans (9.90€ pour les non-adhérents). CinéPass acceptés. Réservations de groupes : nous contacter. - Achats des billets à la caisse spéciale Ciné-Club ouverte 30 minutes avant chaque séance (réservation impossible sur le site / bornes. Ne pas tenir compte de la mention « Complet » pour les séances Ciné-Club)

Qui ? Tout public

Vendredi
6
mars

Portes ouvertes Germi'Girls

Portes ouvertes de l'association GERMINAL

 Anzin 9h30 à 12h30

Temps fort dédié à la valorisation des parcours de femmes accompagnées vers l'entrepreneuriat

Au programme de cette matinée :

- Mise en lumière des parcours de femmes entrepreneures accompagnées par Germalinal,
- Écoute de podcasts réalisés dans le cadre d'une action 100 % féminine, proposée dans un cadre intime et propice à la réflexion,
- Temps d'échanges privilégiés avec des femmes inspirantes aux activités variées (sexologue, naturopathe, photographe spécialisée, maquilleuse...),
- Présence des professionnel·les de l'accompagnement Germalinal, disponibles pour informer, orienter et échanger autour des parcours d'entrepreneuriat.

Ces portes ouvertes se veulent un espace d'écoute, de rencontres et de partage, favorisant l'inspiration, la transmission d'expériences et la découverte de nouvelles perspectives professionnelles.

Où ? Siège de l'association Germalinal, 7 place du Boussu à Anzin, 3^{ème} étage

Comment ? Entrée gratuite, dans la limite des places disponibles

Qui ? Travailleurs et travailleuses indépendants (actuels et futurs), professionnelles et professionnels de l'accompagnement

Vendredi
6
mars

Les suffragettes

Ciné Débat

 Onnaing 17h

Animé par l'association Interleukin

Synopsis : Au début du siècle dernier, en Angleterre, des femmes de toutes conditions décident de se battre pour obtenir le droit de vote. Face à leurs revendications, les réactions du gouvernement sont de plus en plus brutales et les obligent à entrer dans la clandestinité pour une lutte de plus en plus radicale. Puisque les manifestations pacifiques n'ont rien donné, celles que l'on appelle les suffragettes finissent par avoir recours à la violence pour se faire entendre.

Où ? Espace Baker, route de Thiers

Comment ? Renseignements et inscriptions sur le site de la ville ou auprès du service culturel
03 27 20 34 16 ou culture@onnaing.fr

Qui ? Tout public

Samedi
7
mars

Journée internationale des droits des femmes

Atelier, film, débat, présentation d'ouvrage



Condé-sur-l'Escaut

10h30 à 16h

- De 10h30 à 12h : Atelier création de bracelet
- De 10h à 12h : sélection documentaire « tout apprendre »
- 14h : projection du film documentaire d'André Gregorcic « Femmes de Mineurs » (54mn)
- 15h : débat des frères Gregorcic / échange avec le public
- 15h30 : débat croisé des 3 frères Gregorcic, sur le film + Hervé Madaya, auteur camerounais, qui mettra en parallèle le thème de son dernier roman avec les thèmes abordés dans le film.
- 16h : Présentation des ouvrages de l'auteur Hervé Madaya et mise en parallèle entre la condition de la femme en Afrique et en France (à l'époque de la mine) + dédicaces

Thèmes abordés :

La vie quotidienne en Afrique// dans les cités minières (différences d'époques)

Les souvenirs d'enfance

Les réalités sociales (pauvreté, travail, relations humaines)

La mémoire et le regard porté sur le monde autour de l'auteur

Où ? La Médiathèque Le Quai

Comment ? Gratuit / Inscription requise uniquement pour l'atelier bracelet

Qui ? Tout public

Samedi
7
mars

Ateliers autour des droits des femmes

Exposition / restitution d'ateliers



Bruay-sur-l'Escaut

14h à 17h

Présentation des productions réalisées par les adhérents/adhérentes lors des ateliers autour des droits des femmes (portrait expressif de femmes célèbres et citations, bandes dessinées des pionnières, objets détournés, ...)

Où ? L'atelier 48, rue Jean Jaurès

Comment ? Gratuit sans inscription

Qui ? Tout public

Samedi
7
mars

Journée internationale des droits des femmes

Animations, quizz, jeux, témoignages



Anzin

13h30 à 17h

L'action sera mise en place sous différentes formes :

Quizz avec le public, diffusion de chansons en présence des élèves du cours des musiques actuelles, partages d'expériences, témoignages de parcours, présentation de partenaires ressources, animations et jeux de société portant sur la thématique. Partenaires présents : e-graine, les copines créatives, l'ADIE, l'AGSS de l'UDAF...

Où ? Salle des fêtes

Comment ? Gratuit sans inscription

Qui ? Tout public

Samedi
7
mars

Journée internationale des droits des femmes

Exposition, Animations, Ateliers artistiques et sportifs



Fresnes-sur-Escaut

14h à 18h

Après-midi solidaire et participatif au quARTier.

Ateliers créatifs, sportifs et de sensibilisation, expositions, temps de bien-être et espace convivial rythmeront l'événement, dont l'objectif est de soutenir une association engagée pour les droits des femmes. Une manifestation ouverte à tous, placée sous le signe du partage, de l'expression et de l'engagement.

Où ? Centre des Arts Plastiques, rue Claude Monet

Comment ? Accès libre et gratuit

Qui ? Tout public

Dimanche

8

mars

Les petites reines vont découvrir d'autres reines de l'entreprenariat

Balade cycliste au féminin



Valenciennes

9h

Proposée par la Maison du Vélo, balade cycle itinérante sur le centre-ville de Valenciennes, à la rencontre d'entreprises locales dirigées par des femmes : « En aparté », salon de coiffure féminin, « Maison Mathilde », maison d'hôtes, « Les filles cosmiques », concept store féminin.

Où ? Rendez-vous à la Maison du vélo, 91 rue du Chauffour

Comment ? Chacune doit être équipée de son vélo, les personnes ne possédant pas de vélo ou de casque ont la possibilité d'en louer à la Maison du Vélo pour participer à la sortie.

Attention casque obligatoire. Possibilité de venir réviser son vélo avant la sortie.

Inscription : par mail mdv.valenciennes@gmail.com ou téléphone : 07 62 47 28 46

Qui ? Public adulte (féminin exclusivement) / 12 personnes maximum

Dimanche

8

mars

Brunch dansant



Estreux

11h à 18h

Moment convivial organisé par l'association Nous Toutes 59 Valenciennes, entre personnes concernées par les discriminations de genre. Rencontres et échanges autour d'une collation

Où ? La grange aux Idées

Comment ? Prix libre, pas d'inscription

Qui ? Femmes, personnes LGBTQIA+, et enfants

Lundi

9

mars

au

Mercredi

11

mars

Egalité Femmes-Hommes Exposition



Valenciennes

>> **Lundi 9 mars : à partir de 10h30**

>> **Mardi 10 mars et mercredi 11 mars : 9h - 12h / 14h - 17h**

Convivialité, quizz, vidéo... évènement proposé par la Maison Nord Solidarité du Département du Nord

Où ? au sein de la Maison Nord Solidarité, 13 place verte

Comment ? Entrée libre et gratuite

Qui ? Tout public

Mardi
10
mars

Les travaux publics au féminin : découverte et opportunités

Découverte de métiers



Valenciennes

9h à 12h30

Au départ de Valenciennes vers Noyelles-Godault

Une demi-journée de découverte en pratique des métiers des travaux publics : la maçonnerie, la VRD (Voiries et Réseaux Divers) et de la canalisation en vue d'une formation 100% féminine, en partenariat avec le GEIQ pro Travaux publics et le PLIE de Valenciennes Métropole

Où ? ELFE Formations, 8 rue de la haute Deûle à Noyelles-Godault / **Navette prévue à partir de la gare de Valenciennes**

Comment ? Inscription obligatoire auprès de Guillaume Danel : g.danel@geiqprotp.fr

Qui ? Femmes en recherche d'emploi ou de formation dans le valenciennois

Mardi
10
mars

Promis le ciel

Projection de film



Valenciennes

14h et 20h

Proposé par l'association Atmosphères, en partenariat avec la Maison des Associations de Valenciennes, projection du film « Promis le ciel » de la réalisatrice franco-tunisienne Erige Sehiri en exclusivité au Pathé Valenciennes : à Tunis, Marie, une pasteure ivoirienne, héberge deux autres femmes exilées aux parcours de vie différents. En recueillant la petite Kenza, 4 ans, rescapée d'un naufrage, elles forment une famille recomposée dans un climat social de plus en plus inquiétant

Où ? Cinéma Pathé Valenciennes

Comment ? Places : 6,90€ adhérents et -18 ans (9.90€ pour les non-adhérents). CinéPass acceptés. Réservations de groupes : mediation.atmospheres@orange.fr. - Achats des billets à la caisse spéciale Ciné-Club ouverte 30 minutes avant chaque séance (réservation impossible sur le site / bornes. Ne pas tenir compte de la mention « Complet » pour les séances Ciné-Club)

Qui ? Tout public

Mardi
10
mars

Salon du Bien-être

Salon, forum



Quiévrechain

10h – 12h / 13 h30 – 16h30

- Stands partenaires (Ligue contre le cancer, Espace Ressources Cancers/Emera, Service de Prévention Santé du Département)
- Stand nutrition avec une diététicienne - Démonstrations d'activité physique adaptée
- Vélo Smoothie

Où ? Centre social et Culturel Amilcar Reghem, rue du Calvaire

Comment ? Entrée libre et gratuite

Qui ? Tout public

Mardi
10
mars

Journée internationale des droits des femmes

Pièce de théâtre



Prouvy

18h30

Action de sensibilisation au sexisme ordinaire via le théâtre interactif **proposé par le collectif Abonescient**

Où ? Salle des fêtes

Comment ? Entrée gratuite sur réservation à l'accueil de la mairie ou au 03 27 21 42 00

Qui ? Tout public

Mardi
10
mars

et

Jeudi
26
mars

Le Maillon au féminin

Réunion d'information collective / visite



Anzin

8h30 à 16h

Une présentation du chantier d'insertion (à 8h30), suivie d'une visite de la ressourcerie (à 9h30), et entretien d'embauche à la suite pour les femmes qui seront intéressées (de 10h30 à 16h), avec une pause repas entre 12h et 13h.

Où ? RDV à 8h30 au 3 rue de coron des dix, puis juste après au 450 rue Jean-Jaurès pour la visite de la ressourcerie.

Comment ? Envoi du CV à l'adresse : polesocial@c2ri.fr, en objet du mail : Le Maillon au féminin

Qui ? Public éligible aux ateliers chantiers d'insertion (20 personnes maximum)

Jeudi
12
mars

La réparation

Ciné-débat organisé par l'association PRIM'TOIT



Valenciennes

14h à 17h

La diffusion du film « La Réparation » sera suivie d'une table ronde portant sur la thématique : « La Justice Restaurative est-elle adaptée aux violences conjugales », en présence du Parquet de Valenciennes, du SPIP, de la PJJ, de l'IFJR et du Service Justice PRIM'TOIT

Où ? 11 rue de Roubaix

Comment ? Entrée gratuite, nombre de places limitées, inscription par mail sav.valenciennes@primtoit.org ou par téléphone : 03 27 20 26 26

Qui ? Professionnel·les

Vendredi
20
mars

Le jeu vidéo échappe-t-il à la question du genre ?

Expo - Conférence



Aulnoy-lez-Valenciennes

18h30

Exposition du 3 au 21 mars à la médiathèque d'Aulnoy-lez-Valenciennes et à la médiathèque d'Anzin, puis du 25 mars au 11 avril à la médiathèque de Beuvrages

Conférence le 20 mars à 18h30 à la médiathèque d'Aulnoy-lez-Valenciennes

Proposée par le projet « Terrains de jeux » financé par Valenciennes Métropole, cette exposition invite à réfléchir sur la représentation genrée des positionnements marketings des produits liés à l'univers des jeux-vidéos des années 1970 à nos jours. A cette occasion, Julian Alvarez, universitaire spécialisé dans la ludopédagogie, animera une rencontre sur la thématique abordée par l'exposition.

Où ? Médiathèques citées ci-dessus

Comment ? Gratuit, sans inscription

Qui ? Exposition tout public / Conférence à partir de 12 ans

Samedi
21
mars

More woman on metal stage

Soirée concert métal



Marly

18h30 à 23h30

La soirée « More woman on metal stage, **proposée par les associations LA FLAC et DADABOVIC**, propose de mettre en lumière la place et la contribution des femmes au sein de la scène metal actuelle. Une manière d'affirmer l'importance d'une représentation plus inclusive dans les musiques amplifiées et un rendez-vous fort, entre engagement et expression artistique.

Sur scène retrouvez les groupes :

- MRWL-Gourmetmetalcore
- AHNA- Metal alternatif intense et émotionnel
- MADJORA- Metal sombre et percutant

Où ? Chez Oscaar, 7 rue Oscar Carpentier

Comment ? Pas d'inscription. 5 € sur place

Qui ? Tout public

Maison des Associations de Valenciennes



Du 23 février au 12 mars 2026, la Maison des Associations de Valenciennes organise une série d'événements et d'activités pour rendre hommage aux femmes et mettre en lumière leurs contributions exceptionnelles dans tous les domaines.

Au programme : expositions artistiques, conférences et débats, spectacles, rencontres et échanges.

Ces deux semaines de festivités sont l'occasion de célébrer la force, la résilience et la créativité des femmes.

Informations :

<https://www.valenciennes.fr/agenda/la-maison-des-association-fete-les-femmes/>

Le programme complet :

<https://www.calameo.com/ville-de-valenciennes/read/005386621348b29abc190>