



Re-Santé vous bien



# Le Sport Santé sur Ordonnance du Valenciennois



Commissariat  
général  
à l'égalité  
des territoires



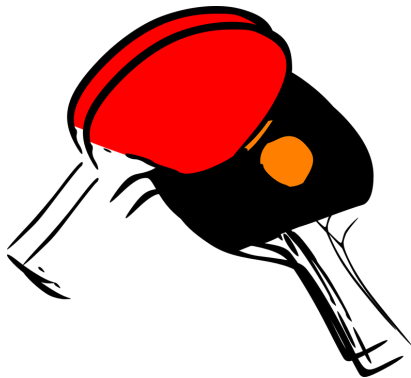
La Porte du Hainaut  
Communauté d'Agglomération

## LES ACTIVITÉS :

- Un large choix d'activités !
- Gratuit la première année !
- Près de chez vous !

LA LIQUE

CONTRE LE CANCER



Tennis de Table



Gymnastique  
Douce



Marche  
Nordique



Tennis



07/67/01/93/33  
03/27/51/12/46



ASSOCIATION APAVAL'S  
Valenciennois  
VALENCIENNES  
UNIVERSITE CLUB LE  
MONT HOUY  
59313 VALENCIENNES  
CEDEX 9

SIRET : 825 009 327 000 16

## Qui est concerné par le dispositif ?

Il s'adresse aux personnes atteintes d'une maladie chronique :

- Diabète de type 2
- Rémission de cancer de plus de 6 mois
- Obésité avec  $IMC \geq 30$

Ce dispositif respectera les principes de promotion et de protection de la santé des bénéficiaires dans le respect de la personne humaine et de son autonomie. Son organisation repose sur le partenariat.

## Sport Santé sur ordonnance

Le dispositif "sport santé sur ordonnance" a pour objectif de favoriser la pratique régulière et modérée d'une Activité Physique Adaptée à l'état de santé des malades chroniques.



De nombreuses publications viennent aujourd'hui confirmer que pratiquer des activités physiques adaptées à tout âge "augmente l'espérance de vie en bonne santé, retarde la dépendance et constitue un complément thérapeutique efficace" pour de nombreuses affections.

### Le médecin

Réalise le bilan médical et sensibilise aux bienfaits sur la santé de l'Activité Physique Adaptée (APA). Il la propose si nécessaire et oriente le bénéficiaire vers le professeur APA.

### Le professeur APAS

- Accueille et informe le bénéficiaire
- Evalue la condition physique et la motivation
- Envoie le compte-rendu au prescripteur

### Le médecin

Etablit un certificat médical de non contre-indications à la pratique d'une APA

### Le bénéficiaire

Prend **RDV** avec le professeur **APA** et **signe** la charte d'engagement. Il est alors **orienté et accompagné** par celui-ci vers **une structure labellisée** adaptée. Le professeur **APA** assure le **suivi** et envoie un **bilan** au médecin. Il assure la **qualité** des prestations des associations.

Il pratique alors une Activité Physique Adaptée au minimum 1 fois par semaine dans une structure labellisée.