

Valenciennes, 6 avril 2017

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

VALENCIENNES MÉTROPOLE FÊTE LES 10 ANS DE SA PARTICIPATION AU PROGRAMME DE PRÉVENTION SANTÉ « VIVONS EN FORME »

Mercredi 12 avril, Valenciennes Métropole fêtera les dix ans de sa participation au programme de promotion de la santé Vivons en Forme (VIF), axé sur l'alimentation et l'activité physique. Organisé en lien avec les référents VIF de 10 communes* du territoire, cet événement réunira près de 250 enfants, âgés de 8 à 12 ans (soit vingt-cinq par commune) au complexe Léo Lagrange d'Anzin.

**Anzin, Aulnoy-lez-Valenciennes, Beuvrages, Condé-sur-l'Escaut, Fresnes-sur-Escaut, Marly, Onnain, Saint-Saulve, Valenciennes et Vieux-Condé.*

Au programme de cette journée, différentes activités en présence des éducateurs sportifs de la Ville d'Anzin :

- Initiation au football américain, proposée par l'association Les coyotes d'Anzin
- Jeux d'opposition dans le dojo
- Athlétisme : courir, sauter, lancer
- Partie d'épervier avec composition d'un goûter équilibré – animation organisée par l'association valenciennoise CHAAFIP (Conseils sur les Habitudes Alimentaires et les Addictions - Formation Information, Prévention) et la chargée de mission du programme VIF

A la fin des activités, les enfants réaliseront ensemble la chorégraphie chantée (flash mob « euro sport santé ») créée par la Direction régionale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale.

Mercredi 12 avril 2017, de 13h30 à 16h30 au complexe Léo Lagrange d'Anzin.

Contact presse :

Marion VALZY

03 27 09 63 13 – 06 43 00 02 66

mvalzy@valenciennes-metropole.fr

Une action inscrite dans le Projet Territorial de Cohésion Sociale

Anciennement EPODE, VIF (Vivons en Forme) est un **programme de prévention santé**, mené par l'association FLVS (Fleurbaix Laventie Ville Santé) ayant pour objectif de prévenir l'obésité chez l'enfant et son entourage par le biais d'une alimentation diversifiée, équilibrée, abordable et plaisante au niveau familial, ainsi que par la pratique d'activités physiques régulières pour tous et intégrées dans le quotidien. **Valenciennes Métropole s'est engagée dans ce programme depuis 2007**, dans le cadre de son **Projet Territorial de Cohésion Sociale** qui vise notamment à **promouvoir une alimentation et une hygiène de vie saines. 9 villes** du territoire en sont membres et ont nommé un chef de projet VIF : Fresnes-sur-Escaut, Valenciennes et Saint-Saulve en 2007 ; Condé-sur-l'Escaut, Beuvrages et Marly en 2008 ; Anzin, Onnaing et Vieux-Condé en 2009. De plus, Aulnoy-lez-Valenciennes s'investit également dans ce programme par la mobilisation d'une coordinatrice VIF depuis 2015.

Contact presse :

Marion VALZY

03 27 09 63 13 – 06 43 00 02 66

mvalzy@valenciennes-metropole.fr